

**Комитет по образованию администрации города Мурманска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Мурманска
«Средняя общеобразовательная школа № 36»
(МБОУ г. Мурманска СОШ № 36»)**

Согласовано

педагогическим советом
протокол от 30.08.2021 № 08/21

общественным советом
протокол от 21.05.2021 № 02-21

Утверждено

приказом директора
от 31.08.2021 № 131 § 8

_____ О.В. Якушева

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
МБОУ г. Мурманска СОШ № 36**

Мурманск

2021

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 36» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-10 классах – не менее 34 недель, 9,11 классах – 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул оставляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные спортивные каникулы и дополнительные каникулы для учащихся первого класса предоставляются учащимся в феврале месяце. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

в 1 классах:

- 5-дневная учебная неделя, первая смена, начало занятий в 08.30 (в период полярной ночи в 09.30);
- продолжительность урока в первом полугодии первого класса не превышает 35 минут, во втором полугодии не более 40 минут, после каждого академического часа обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью не менее 10 минут;
- динамическая пауза в середине учебного дня продолжительностью 40 минут;
- работа групп продленного дня до 18.00.

во 2-11 классах:

- 6-дневная учебная неделя, первая смена, начало занятий в 08.30 (в период полярной ночи в 09.00);
- шестой день учебной недели (суббота) в дистанционном формате;
- продолжительность урока – 40 минут; продолжительность перемены на которых организовано питание обучающихся – 20 минут, остальные не менее 10 минут;
- допускается проведение занятий не с первого урока.

3.2. Расписание звонков утверждается директором два раза в год: начало года и период полярной ночи.

3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для учащихся не позднее 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по английскому языку (2-11 классы), технологии, физической культуре, по информатике и ИКТ (5- 11 классы), иных курсов и дисциплин (модулей) допускается деление классов на группы.

4.2. Нормативная наполняемость классов и групп продленного дня учреждения устанавливается численностью 25 обучающихся. При наличии необходимых условий и средств возможно создание классов (групп) и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз. Обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

4.5. Занятия физической культурой проводятся в зале и на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам Приложение 1 (приложение СанПин 1.2.3685-21).

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Приложение 1

Рекомендации по проведению занятий физической культурой,
в зависимости от температуры и скорости ветра,
на открытом воздухе в зимний период года
(Приложение к СанПин 1.2.3685-21)

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с	при скорости ветра более 10 м/с
до 12 лет	– 11 – 13 ⁰ С	– 7 – 9 ⁰ С	– 4 – 5 ⁰ С	Занятия не проводятся
12 – 13 лет	– 15 ⁰ С	– 11 ⁰ С	– 8 ⁰ С	
14 – 15 лет	– 18 ⁰ С	– 15 ⁰ С	– 11 ⁰ С	
16 – 17 лет	– 21 ⁰ С	– 18 ⁰ С	– 13 ⁰ С	